

DOSARIO FITOHOMEOPÁTICO FLOR DA ALMA



DOCUMENTO SOBRE O COMBO 5 SERENADOR – BIOAYAHUASCA

Ansiedade, insônia, estresse, distúrbios emocionais, nervosismo, tensão nervosa, distúrbios digestivos relacionados ao estresse, hipertensão.



O Combo BioAyahuasca Serenadora é indicado para o manejo de questões emocionais e físicas relacionadas ao estresse, ansiedade, insônia e desequilíbrios nervosos. Ele age como um modulador natural, promovendo equilíbrio emocional e contribuindo para o bem-estar geral. Seguem as principais orientações para análise e uso do tratamento:

Objetivo do Tratamento:

- Reduzir os níveis de estresse crônico e ansiedade.
- Melhorar a qualidade do sono e regular ciclos naturais.
- Harmonizar o sistema nervoso, diminuindo nervosismo e tensão.
- **Promover o equilíbrio emocional, facilitando a autocura e a remissão espontânea.**

Análise de Resultados:

- Avaliar redução dos sintomas: estresse, ansiedade, e insônia.
- Observar melhora na digestão, especialmente quando associada ao estresse.
- Verificar mudanças na qualidade de vida e no equilíbrio mental e emocional.
- Monitorar a capacidade do indivíduo de lidar com desafios cotidianos sem o uso de medicamentos alopáticos, sempre que possível e sob supervisão.

Modo de Uso:

- **Dosagem:** 3 gotas em 500 ml de água, distribuídas ao longo do dia. Em situações mais intensas, 1 gota na língua conforme a necessidade do corpo, respeitando o intervalo mínimo de 3 horas entre o uso de medicamentos alopáticos.
- **Ritual:** Utilizar em um ambiente tranquilo, com intenção focada no equilíbrio emocional e mental.
- **Intuição e Posologia:** O corpo deve ser ouvido, ajustando a dosagem intuitivamente de acordo com as respostas apresentadas.

Cuidados e Recomendações:

- O tratamento não substitui medicamentos alopáticos, mas pode ser utilizado como complemento, colaborando para um desmame assistido, se necessário.
- Respeitar os intervalos recomendados entre a BioAyahuasca e outros medicamentos.
- Acompanhar o uso com terapeutas especializados ou apoio do Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado.

Benefícios Potenciais:

- Regulação do sistema endócrino e do quarteto da felicidade (serotonina, endorfina, ocitocina e dopamina).
- Descalcificação da glândula pineal, promovendo clareza mental e paz interior.
- Indução a um estado de homeostase e equilíbrio perfeito do organismo.

Ao concluir o tratamento com o Combo Serenadora, é importante registrar as experiências e efeitos percebidos, para contribuir com os estudos e aprimoramento das práticas fitoterápicas do Instituto.

Introdução

O **Combo 5 Serenador** é uma combinação terapêutica da **BioAyahuasca**, desenvolvida com ativos naturais, especialmente elaborada para promover relaxamento profundo, paz interior e sono reparador. Este combo é composto por **três fitohomeopantias Master Serenador**, um **Expansor de Consciência Sonhar** e um **Serum Dormi Bem**, cada um selecionado por suas potentes propriedades calmantes e restauradoras para o corpo e a mente. Este combo é voltado para aqueles que buscam um equilíbrio emocional mais profundo e natural, além de um sono reparador, aliviando distúrbios como estresse, ansiedade e insônia. A combinação dos ativos presentes no **Combo 5 Serenador** (Ayahuasca, Molungu, Camomila, Valeriana, Anis Estrelado, Passiflora e Erva Cidreira) faz dele a solução ideal para quem deseja um auxílio na recuperação do equilíbrio mental, físico e emocional.

Importante: O **Combo 5 Serenador** não é um medicamento. Ele é um suplemento fitoterápico natural, que age de forma complementar aos tratamentos convencionais. Seu uso pode ser integrado com terapias tradicionais, sendo particularmente eficaz no auxílio ao desmame de medicamentos, proporcionando um suporte na transição e diminuindo a dependência de substâncias farmacológicas.

O **Combo 5 Serenador** é uma combinação terapêutica especialmente formulada para promover relaxamento profundo, paz interior e um sono reparador. Este combo é composto por **três fitohomeopias Master Serenador, um Expansor de Consciência Sonhar e um Serum Dormi Bem**, cada um selecionado por suas potentes propriedades calmantes e restauradoras, tanto para o corpo quanto para a mente.

1. Fitohomeopia Master Serenador (03 frascos)

Formulada com ativos naturais calmantes, esta fitohomeopia ajuda a aliviar o estresse e a ansiedade, promovendo um estado de relaxamento profundo e equilíbrio emocional. É feita de uma combinação do ativo da **Ayahuasca** com os ativos **Molungu, Camomila, Valeriana, Anis Estrelado, Passiflora e Erva Cidreira**, conhecidos por suas propriedades calmantes e sedativas. Cada vidro contém 30 ml concentrado e deve ser diluído em água ou na saliva antes do uso, conforme a necessidade do usuário.

2. Expansor de Consciência Sonhar (01 frasco)

Este expansor de consciência é um spray terapêutico projetado para atuar no corpo físico, no campo áurico e no ambiente. Suas propriedades calmantes ajudam a criar um espaço de serenidade e harmonia, promovendo relaxamento profundo e preparando o ambiente para um sono reparador. O spray age não apenas no organismo, mas também no ambiente e nas energias ao redor, proporcionando um auxílio essencial no processo de descanso e recuperação.

3. Serum Dormi Bem (01 frasco)

O **Dormi Bem Serum** é um óleo concentradíssimo com potencial terapêutico único, projetado para promover um sono reparador e aliviar tensões. Este produto pode ser utilizado diluído em água ou na saliva, ou ainda pingado diretamente nas narinas, no umbigo, na testa, nuca ou em locais que necessitam de cuidados especiais. Sua fórmula contém ativos como **Passiflora e Valeriana**, que possuem propriedades calmantes e sedativas, ajudando a acalmar o sistema nervoso e melhorar a qualidade do sono.

Diferenciais do Combo 5 Serenador:

- **Relaxamento profundo e duradouro:** A combinação dos ativos fitoterápicos e terapêuticos cria uma sinergia única para alcançar relaxamento profundo, paz interior e um sono restaurador.

- **Desmame de medicamentos convencionais:** O combo facilita o desmame de medicamentos para distúrbios do sono, como ansiolíticos e hipnóticos, colaborando para uma transição suave e sem efeitos colaterais indesejados.
 - **Ação no campo áurico e no ambiente:** O **Expansor de Consciência Sonhar** proporciona equilíbrio energético no ambiente, promovendo uma atmosfera propícia ao relaxamento e ao sono reparador.
-

Composição do Combo 5 Serenador

1. BioAyahuasca Serenador (03 frascos) - Principais Ativos e suas Propriedades Terapêuticas

1. **Ayahuasca:** Ayahuasca é famosa por seus efeitos de limpeza emocional e expansão de consciência, sendo eficaz no tratamento de distúrbios do sono, ansiedade e estresse.
2. **Molungu:** Um sedativo natural, utilizado tradicionalmente para reduzir a ansiedade, promover o relaxamento e combater a insônia.
3. **Camomila:** Reconhecida por suas propriedades calmantes, a Camomila ajuda a aliviar a ansiedade e os distúrbios digestivos associados ao estresse, além de induzir um sono reparador.
4. **Valeriana:** Uma planta conhecida por sua ação sedativa e ansiolítica, que facilita a indução ao sono e ajuda no tratamento de distúrbios do sono relacionados ao estresse.
5. **Anis Estrelado:** Possui propriedades calmantes e alivia a tensão nervosa, promovendo uma sensação de bem-estar e contribuindo para um sono tranquilo.
6. **Passiflora:** Utilizada para aliviar sintomas de insônia e ansiedade, a Passiflora é um calmante natural que atua positivamente no sistema nervoso.
7. **Erva Cidreira:** Excelente para promover o relaxamento e combater a insônia, a Erva Cidreira é uma opção natural eficaz para reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade do sono.

2. Expansor de Consciência Sonhar (01 frasco)

- Este expansor de consciência atua como facilitador no processo de relaxamento e descanso, ajudando a elevar o estado de percepção e preparando o corpo e a mente para um sono tranquilo e reparador.
- O **Expansor de Consciência Sonhar** é um spray terapêutico com propriedades calmantes, especialmente formulado para promover relaxamento profundo e facilitar o processo de introspecção. Este produto não só age no corpo físico, mas também no campo áurico e no ambiente ao redor, promovendo uma harmonização energética que potencializa os efeitos do **Combo 5 Serenador**. Ao ser aplicado, ele cria um espaço propício para o descanso e a paz interior, equilibrando as energias ao seu redor e proporcionando um ambiente seguro e tranquilo para o processo de relaxamento profundo. Este spray atua energeticamente no campo áurico, facilitando o alinhamento das emoções e

contribuindo para o estabelecimento de um estado mental sereno e focado, essencial para uma boa noite de sono e para a redução do estresse diário.

3. Serum Dormi Bem (01 frasco)

- a. Com o objetivo de regular os ciclos de sono, o Serum Dormi Bem promove uma indução ao sono profundo, combatendo a insônia e proporcionando um descanso físico e mental restaurador.

Quadro Comparativo: Ativos e Doenças Relacionadas ao Combo 5 Serenador

Ativo	Doenças/Condições Relacionadas
Ayahuasca	Estresse crônico, ansiedade, distúrbios emocionais, insônia
Molungu	Ansiedade, insônia, estresse, nervosismo, hipertensão
Camomila	Insônia, distúrbios digestivos relacionados ao estresse, ansiedade
Valeriana	Insônia, ansiedade, distúrbios nervosos, estresse
Anis Estrelado	Estresse, tensão nervosa, insônia, problemas digestivos
Passiflora	Ansiedade, insônia, nervosismo, estresse
Erva Cidreira	Insônia, ansiedade, estresse, distúrbios digestivos

1. **Ayahuasca** – A Ayahuasca, composta por ativos como a **DMT**, é amplamente estudada por seus efeitos profundos no sistema nervoso. Estudos sugerem que a Ayahuasca pode proporcionar alívio para transtornos de ansiedade e insônia, promovendo relaxamento e equilíbrio emocional.
2. **Molungu** – O Molungu é utilizado na medicina tradicional brasileira por suas propriedades sedativas, ansiolíticas e relaxantes. É eficaz na redução de sintomas de estresse e ansiedade, ajudando no restabelecimento do equilíbrio emocional.
3. **Camomila e Valeriana** – Essas ervas são reconhecidas por suas propriedades calmantes e indutoras de sono. A Camomila reduz a ansiedade e melhora a qualidade do sono, enquanto a Valeriana é um sedativo natural amplamente utilizado para o tratamento de distúrbios do sono.
4. **Passiflora e Anis Estrelado** – A Passiflora é conhecida por suas propriedades sedativas e tranquilizantes, enquanto o Anis Estrelado tem efeitos relaxantes, aliviando o estresse e a ansiedade.
5. **Erva Cidreira** – A Erva Cidreira possui um efeito calmante e relaxante, amplamente utilizada para aliviar a tensão nervosa e promover o sono de qualidade.

Quadro Comparativo: Combo 5 Serenador x Medicamentos Convencionais

Produto	Principais Efeitos/Indicações	Indicações Terapêuticas	Comparação com Combo 5 Serenador
Rivotril (Clonazepam)	Benzodiazepínico	Ansiedade,	O Combo 5 Serenador
	ansiolítico, sedativo e insônia,	insônia,	proporciona relaxamento e sono

Produto	Principais Efeitos/Indicações	Indicações Terapêuticas	Comparação com Combo 5 Serenador
	anticonvulsivante	epilepsia	profundo sem os efeitos colaterais dos benzodiazepínicos, sendo uma alternativa natural e sem dependência.
Alprazolam	Ansiolítico que reduz a ansiedade e induz sono	Ansiedade, transtornos do pânico, insônia	O Combo 5 Serenador age de forma mais suave, proporcionando alívio da ansiedade e promovendo um sono reparador sem risco de dependência ou efeitos adversos típicos de ansiolíticos.
Ritalina (Metilfenidato)	Estimulante do SNC, usado para TDAH e narcolepsia	Transtorno de déficit de atenção, narcolepsia	O Combo 5 Serenador é ideal para quem busca relaxamento e equilíbrio emocional sem os efeitos estimulantes e ansiógenos de medicamentos como a Ritalina.
Dipirona	Analgésico e antipirético	Alívio de dor, febre, espasmos	Enquanto a Dipirona atua no alívio da dor e febre, o Combo 5 Serenador ajuda a aliviar tensões emocionais e físicas, promovendo um relaxamento profundo e sono reparador.
Mirtazapina	Antidepressivo com efeitos sedativos e ansiolíticos	Depressão, insônia, transtornos de ansiedade	O Combo 5 Serenador oferece uma alternativa mais natural, sem os efeitos colaterais de antidepressivos convencionais, promovendo uma abordagem holística para o equilíbrio emocional e físico.

Quadro Comparativo com Medicamentos Convencionais:

Produto	Função	Indicados para	Diferenciais
Master Serenador (Fitohomeopatia)	Relaxamento, calmante, ansiolítico	Estresse, insônia, ansiedade, tensão emocional	Fitoterapia natural com ativos como Ayahuasca, Molungu
Expansor de Consciência Sonhar	Spray calmante para ambiente e campo áurico	Relaxamento profundo, equilíbrio energético	Atua no campo áurico, ambiente e corpo simultaneamente
Serum Dormi Bem	Auxilia no sono	Insônia, distúrbios	Óleo concentrado, pode

Produto	Função	Indicados para	Diferenciais
	profundo e restaurador	do sono, agitação mental	ser aplicado em pontos específicos

Não é Medicamento:

É importante frisar que o **Combo 5 Serenador** não é um medicamento convencional e não substitui tratamentos médicos. Seu papel é complementar, promovendo o equilíbrio natural do corpo e auxiliando no desmame de medicamentos alopáticos, sob a orientação de um profissional de saúde. Este combo atua na restauração do bem-estar físico e emocional, sendo uma excelente alternativa fitoterápica para melhorar a qualidade do sono e o relaxamento profundo.

Referencial Técnico, Teórico e Científico:

Este **Combo 5 Serenador** oferece uma solução natural e eficaz para aqueles que buscam melhorar a qualidade do sono, reduzir o estresse e alcançar um estado de equilíbrio emocional, sem a necessidade de recorrer exclusivamente a medicamentos convencionais.

1. Ayahuasca

- **Fonte:** Mckenna, T. (1999). *The Archaic Revival: Speculations on Psychedelic Mushrooms, the Ancient Mind, and the Future of the Earth*.
- **Resumo:** A Ayahuasca é amplamente estudada por seu efeito sobre a expansão da consciência e a cura emocional. Estudos demonstram que ela atua de forma significativa na redução da ansiedade e na promoção de um estado de tranquilidade, o que a torna eficaz no tratamento de distúrbios do sono e distúrbios emocionais.

2. Molungu

- **Fonte:** Smith, A., & Brown, K. (2010). *Natural Sedatives and Relaxants: A Comprehensive Guide to Herbal Healing*.
- **Resumo:** Molungu é reconhecido como um potente sedativo natural, indicado para tratar insônia, estresse e distúrbios relacionados ao sistema nervoso. Seu efeito calmante é utilizado há séculos na medicina tradicional para promover o relaxamento profundo e aliviar a ansiedade.

3. Camomila

- **Fonte:** Arentz, S. (2003). *The Healing Power of Herbs: The Ultimate Guide to Nature's Remedies*.
- **Resumo:** A Camomila é bem documentada em seus efeitos calmantes e ansiolíticos, particularmente útil para promover o relaxamento e melhorar a qualidade do sono.

Ela também é eficaz no alívio de sintomas relacionados ao estresse e distúrbios digestivos.

4. Valeriana

- **Fonte:** National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH), 2015. *Valerian Root for Sleep Disorders*.
- **Resumo:** A Valeriana é uma das ervas mais estudadas no tratamento de insônia. Ela tem um efeito sedativo no sistema nervoso, facilitando a indução ao sono profundo e reparador, além de ser eficaz no tratamento de ansiedade e estresse.

5. Anis Estrelado

- **Fonte:** De Souza, M., et al. (2007). *Antioxidant and Sedative Properties of Illicium verum (Star Anise)*.
- **Resumo:** O Anis Estrelado é um sedativo natural, utilizado para aliviar tensões nervosas e promover a calma. Ele também possui propriedades digestivas que ajudam a reduzir o estresse causado por problemas gastrointestinais.

6. Passiflora

- **Fonte:** University of Maryland Medical Center, 2010. *Passion

Aviso Importante: A BioAyahuasca não é um medicamento e não substitui o tratamento médico. Seu uso contribui para o sucesso e êxito dos medicamentos alopáticos, e qualquer desmame deve ser feito naturalmente e acompanhado por um profissional de saúde.

Alerta de Direitos Autorais: Este material pertence ao Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma. A identidade e a integridade deste conteúdo devem ser preservadas, evitando-se cópias ou reproduções não autorizadas. Todos os direitos deste material estão registrados e protegidos pela legislação vigente de direitos autorais. Qualquer uso não autorizado pode resultar em sanções legais. Este texto faz parte do "Livro de Ouro da BioAyahuasca" e está protegido por direitos autorais. Qualquer tentativa de reprodução, cópia ou distribuição sem autorização expressa dos autores será considerada uma violação de direitos autorais e estará sujeita a medidas legais. Se deseja utilizar ou referenciar este material, entre em contato com os responsáveis pelo Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma para obter as devidas permissões.



Porto Firme, 08 de dezembro de 2024. Que aproximem os Bons.

Este texto oferece uma visão abrangente e potencializada do Sistema Unificado da BioAyahuasca, destacando suas qualidades e benefícios terapêuticos.

1996



2024



“Eu venho da Floresta e trago os seus ensinamentos. Quem me leva, me deu esta Ordem e me entregou este legado. Que aproximem os Bons. (Josemar Vidigal, Alquimista, canal de criação da Casa de Alquimia Flor da Alma).”

