

# DOSARIO FITOHOMEOPÁTICO FLOR DA ALMA

## ◆ COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH



### ◆ COMBO ÍNDIGO AUTISTA – PROTEÇÃO, ORGANIZAÇÃO E DIREÇÃO CONSCIENTE ✨❤️

O Combo Índigo Autista e TDAH é uma ferramenta complementar voltada à **regulação mental, emocional e comportamental** 🧠👉 atuando na **organização da mente**, redução da **sobrecarga sensorial** e maior **estabilidade no dia a dia** 🌿 sua composição é formada por **3 Masters** (Equilíbrio, Pacificador e Serenador) ◆ **2 Expansores** (Guardião e Rainha da Floresta) 🌿 **2 Seruns** (Bentim e Amemno) 👁️🗣️ o grande diferencial está no uso também pelo **genitor**, que acompanha de forma consciente toda a evolução 👨‍👩‍👧 fortalecendo o vínculo, melhorando a comunicação e criando um **ambiente mais seguro e equilibrado** 🌊 os **Masters** organizam, elevam e acalmam a mente 🧘 os **Expansores** protegem, acolhem e harmonizam o ambiente 🗣️ o **Bentim** atua na percepção, foco e respiração 👁️👂 e o **Ameno** fortalece o corpo, auxilia na detoxificação, prevenção e suporte respiratório 🌿 o genitor se torna **testemunha consciente**, registrando os avanços do processo 📖 ✨ **não substitui tratamento médico**, mas atua como **suporte complementar** ⚖️ utilizar com **intervalo de 3 horas antes ou após medicamentos** ⌚ um caminho de **cuidado, presença e evolução consciente** 🔥❤️



## ◆ COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH

Proteção, Organização e Direção Consciente ✨💙

### ◆ INTRODUÇÃO CLÍNICA - COMPREENSÃO DAS CONDIÇÕES

O **Transtorno do Espectro Autista (TEA)** é caracterizado por alterações no processamento sensorial, comunicação e interação social, podendo apresentar hipersensibilidade a estímulos, dificuldade de adaptação e padrões comportamentais específicos. O indivíduo pode perceber o mundo de forma intensificada, exigindo maior organização do ambiente e da consciência.

O **Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)** é caracterizado por **mente inquieta, dificuldade de foco, impulsividade e hiperatividade do sistema nervoso**, gerando oscilação entre atenção e dispersão. Em muitos casos, há dificuldade de sustentação da presença e organização do pensamento.

Ambas as condições compartilham um ponto central:

➡ **desorganização do fluxo mental e sensibilidade aumentada ao ambiente**

Dessa forma, o cuidado deve ir além do indivíduo, abrangendo também o **ambiente e o vínculo com o genitor**.

---

### ◆ TEXTO DE ABERTURA

O presente documento apresenta o **COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH – Sistema Flor da Alma**, como uma proposta inovadora de cuidado integrativo, estruturada para atuar como ferramenta complementar ao tratamento convencional.

A abordagem integra aspectos **biológicos, emocionais, comportamentais e perceptivos**, promovendo organização da consciência, estabilidade e desenvolvimento progressivo.

O sistema considera o indivíduo e o genitor como partes de um mesmo campo terapêutico, fortalecendo o acompanhamento consciente e a evolução real do processo.



## ◆ 1. APRESENTAÇÃO GERAL

O **COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH** é um protocolo complementar voltado à:

- Regulação mental
- Organização comportamental
- Estabilidade emocional
- Fortalecimento do vínculo familiar

Sua estrutura promove um campo de **segurança, proteção e direção consciente**.

---

## ◆ 2. FINALIDADE TERAPÊUTICA

O combo tem como objetivo:

- Organizar o campo mental
  - Reduzir sobrecarga sensorial
  - Promover regulação comportamental
  - Melhorar foco e atenção
  - Reduzir hiperatividade mental
  - Estabilizar emoções
  - Fortalecer o vínculo cuidador-paciente
- 

## ◆ 3. BASE TERAPÊUTICA

O sistema atua na integração entre:

- Corpo físico
- Sistema nervoso
- Campo mental
- Campo emocional
- Campo energético

Promovendo **homeostase, organização e estabilidade progressiva**.

---

## ◆ 4. COMPOSIÇÃO DO COMBO

### ◆ 3 Masters (Fitohomeopantias BioAyahuasca)

- Master Equilíbrio
- Master Pacificador
- Master Serenador

## ◆ 2 Expansores de Consciência

- Guardião (Protetor Celestial)
- Rainha da Floresta

## ◆ 2 Seruns

- Serum Bentim
  - Ameno Serum
- 

## ◆ 5. FUNÇÃO DAS FERRAMENTAS

### ◆ Masters

#### ◆ Master Equilíbrio

Aterramento, clareamento mental e conexão com a realidade

#### ◆ Master Pacificador

Organização dos chakras superiores, foco e direção

#### ◆ Master Serenador

Calmante do sistema e indutor do sono

---

### ◆ Expansores

◆ Guardião → proteção e estabilidade

◆ Rainha da Floresta → acolhimento emocional

---

### ◆ Seruns

◆ Bentim → percepção, foco, pineal e respiração

◆ Ameno → detoxificação, regeneração e suporte físico

---

## ◆ 6. DIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO

O diferencial do sistema está no uso também pelo **genitor**, que assume papel de:

- Regulador do ambiente
- Base emocional
- Facilitador da comunicação

- Testemunha da evolução

➡ No TDAH, isso é fundamental, pois o comportamento da criança responde diretamente ao estado do cuidador.

---

## ◆ 7. REGISTRO E ACOMPANHAMENTO

O genitor deve observar:

- Agitação
- Sono
- Foco
- Emoções
- Interação

✓ O registro permite acompanhamento real e ajustes conscientes.

---

## ◆ 8. ESQUEMA DE USO

### ◆ Fitohomeopatias

- Diurno: Equilíbrio + Pacificador
- Noturno: Serenador

### ◆ Posologia

- Menores: até 5 gotas/dia
- Maiores: até 15 gotas/dia
- Sempre espaçadas

---

### ◆ Seruns

- 1 gota na língua
- Narinas (respiração)
- Pele (cicatrização)

---

### ◆ Princípio

Uso baseado na **posologia intuitiva**, onde:

- O corpo sinaliza

- O genitor observa
  - O uso é ajustado
- 

## ⚠ 9. ORIENTAÇÃO FUNDAMENTAL

- Não substitui tratamento médico
  - Atua como suporte complementar
  - Respeitar intervalo de 3 horas com medicamentos
- 

## 💠 10. APLICAÇÃO NO TDAH

O combo atua promovendo:

- Organização da atenção
- Redução da hiperatividade
- Direcionamento mental
- Estabilidade emocional

➡ O ambiente e o genitor são parte do tratamento.

---

## 💠 11. SÍNTESE INTEGRATIVA

O cuidado não é apenas individual.  
É relacional, ambiental e consciente.

O combo atua como campo de:

- Organização mental
  - Estabilidade
  - Direção
  - Proteção
- 

## 🌿 ORIENTAÇÃO ESPECIAL — AUTISTAS E RESPONSÁVEIS 💙 ✨ COMBO BIOAYAHUASCA — USO CONSCIENTE, CAMPO E PRESENÇA

O cuidado com o autista dentro do Sistema Flor da Alma não é apenas um tratamento... é um **campo de consciência compartilhado** 🌿 🍵 Tudo acontece na relação entre o autista, o responsável e o ambiente 🧑🧒 ✨

---

## ◆ O PRINCÍPIO DO ACOMPANHAMENTO

O autista sente profundamente o ambiente, absorve frequências e responde ao campo emocional ao redor 🧠 Por isso, o responsável não é apenas um cuidador...

### ✦ É um CO-PARTICIPANTE do processo terapêutico

Quando o responsável também se cuida e participa:

- 🌿 Harmoniza o próprio campo emocional
- 🌿 Reduz ansiedade e reatividade
- 🌿 Amplia a percepção
- 🌿 Fortalece o vínculo

💙 Isso cria um ambiente seguro onde o autista pode se organizar naturalmente

---

## ◆ O CAMPO TERAPÊUTICO 🧠 ✦

O processo acontece em três níveis:

- 👁️ O autista responde ao ambiente
- 🧘 O responsável sustenta o ambiente
- 🌿 O combo harmoniza o campo

Resultado:

- ◆ Mais organização mental
  - ◆ Redução de sobrecarga sensorial
  - ◆ Melhora na comunicação
  - ◆ Mais tranquilidade no dia a dia
- 

## ◆ USO DO EXPANSOR — HARMONIZAÇÃO DO AMBIENTE 🧠

O expansor atua como um incenso líquido, organizando o campo sensorial e emocional 🌿

📌 Aplicação:

- 🌿 1 borrifada no travesseiro antes de dormir
- 🌿 1 borrifada nos quatro cantos do quarto

📌 Campo áurico:

🧠 Borrifar a aproximadamente 50 cm do corpo

✦ Pode ser usado:

- ◆ Durante o sono (harmonização passiva)
- ◆ Acordado (harmonização consciente)

- 👉 Quando acordado, conduzir com suavidade:
- 👉 Fechar os olhos
- 👉 Respirar
- 👉 Sentir o aroma

Sem forçar... apenas permitir 🌿

---

## ◆ USO DOS SERUNS — ATIVAÇÃO SUAVE 🧠 👁

Os seruns atuam de forma direta e sutil no organismo

- 📌 Aplicação:
  - ◆ 1 gota na língua
  - ◆ 1 gota nas narinas (se houver aceitação)

✦ Sempre observar:

- ✓ Humor
- ✓ Reação
- ✓ Necessidade

Uso leve, respeitoso e consciente 🙏

---

## ◆ USO DA BIOAYAHUASCA — MOMENTO ADEQUADO 🌿 ✦

A BioAyahuasca deve ser utilizada quando o campo estiver receptivo

✦ Indicado quando houver:

- 🧠 Tranquilidade
- 🧠 Abertura emocional
- 🧠 Estado mais introspectivo

⚠ Evitar quando houver:

- ▲ Agitação
- ▲ Irritação
- ▲ Resistência

👉 O momento certo é percebido, não imposto

---

## ◆ O PAPEL DO RESPONSÁVEL TESTEMUNHA 🧐💙

O responsável é quem:

- 🌿 Observa as mudanças
- 🌿 Reconhece os avanços
- 🌿 Sustenta o processo com presença

✦ Torna-se uma testemunha viva da evolução

E isso fortalece profundamente o cuidado 🧠

---

## ◆ CHAVE PRINCIPAL DO PROCESSO 🔑

Tudo é conduzido por:

- 🧐 Observação do estado de humor
- 🧠 Percepção do campo
- 💙 Respeito ao tempo do autista

Nada é forçado... tudo é sentido

---

## ⚠️ IMPORTANTE

- 🌿 Não substitui acompanhamento médico ou terapêutico
  - 🌿 Atua como prática complementar
  - 🌿 Cada ser é único — respeitar o processo
- 

## 🔥 NÃO É SOBRE CONTROLAR... É SOBRE PRESENÇA

Quando o responsável se equilibra...

O ambiente se organiza...

E o autista responde 💙✦

🌿 CUIDAR DO AUTISTA É TAMBÉM CUIDAR DE QUEM CUIDA 🌿

---

## ◆ 12. CONCLUSÃO FINAL

O COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH é um sistema de integração entre corpo, mente e ambiente,

onde o paciente encontra equilíbrio,  
e o genitor encontra clareza para conduzir com consciência.

Não se trata de conter a mente,  
mas de **organizá-la para que ela possa fluir com equilíbrio, presença e direção.**

---

## REFERENCIAL TÉCNICO-TEÓRICO E CIENTÍFICO

### COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH – SISTEMA FLOR DA ALMA

#### ◆ 1. NEUROBIOLOGIA DA AYAHUASCA E BETA-CARBOLINAS

##### Fonte:

FONTANILLA, D. et al. *Dimethyltryptamine (DMT) and the sigma-1 receptor*. Science, 2009.

##### ◆ Resumo:

O estudo demonstra que a DMT interage com o receptor sigma-1, envolvido na regulação da neuroplasticidade, proteção neuronal e resposta ao estresse celular. As beta-carbolinas (harmina, harmalina e tetrahydroharmina) atuam como moduladores do sistema nervoso central, influenciando percepção, emoção e integração cognitiva.

##### ◆ Contribuição para o Combo:

- Base para reorganização do campo mental
  - Apoio à neuroplasticidade
  - Relação com percepção e consciência
- 

#### ◆ 2. INIBIÇÃO DA MAO E REGULAÇÃO DE NEUROTRANSMISSORES

##### Fonte:

CALLAWAY, J. C. *Pharmacology of Ayahuasca*. Journal of Psychoactive Drugs, 2000.

##### ◆ Resumo:

A ayahuasca atua como inibidora da monoamina oxidase (MAO), aumentando a disponibilidade de neurotransmissores como serotonina, dopamina e noradrenalina, diretamente ligados ao humor, atenção, comportamento e regulação emocional.

##### ◆ Contribuição para o Combo:

- Fundamenta atuação na regulação emocional
  - Apoia melhora de foco e atenção (TDAH)
  - Relaciona-se com equilíbrio neuroquímico
-

### ◆ 3. AYAHUASCA E SAÚDE MENTAL

#### 📖 Fonte:

OSÓRIO, F. L. et al. *Antidepressant effects of ayahuasca*. Revista Brasileira de Psiquiatria, 2015.

#### ◆ Resumo:

O estudo demonstra efeitos antidepressivos rápidos após uso controlado de ayahuasca, com redução significativa de ansiedade, sofrimento emocional e melhora do estado mental.

#### ◆ Contribuição para o Combo:

- Base para pacificação mental
  - Apoio na redução de ansiedade
  - Estabilização emocional
- 

### ◆ 4. GLÂNDULA PINEAL E REGULAÇÃO NEUROENDÓCRINA

#### 📖 Fonte:

REITER, R. J. *Melatonin and the pineal gland*. Reviews of Reproduction, 1997.

#### ◆ Resumo:

A glândula pineal regula a produção de melatonina, essencial para o ciclo sono-vigília, equilíbrio do sistema nervoso e estabilidade emocional. Alterações na pineal impactam diretamente o comportamento e a qualidade do sono.

#### ◆ Contribuição para o Combo:

- Base para atuação do Serum Bentim
  - Relação com sono e calma (Master Serenador)
  - Organização do sistema mental
- 

### ◆ 5. HOMEOSTASE E AUTORREGULAÇÃO DO ORGANISMO

#### 📖 Fonte:

CANNON, W. B. *The Wisdom of the Body*. 1932.

#### ◆ Resumo:

A homeostase é o processo pelo qual o organismo mantém equilíbrio interno, regulando sistemas fisiológicos, emocionais e neurológicos. Alterações nesse equilíbrio estão associadas a estresse, ansiedade e desorganização comportamental.

#### ◆ Contribuição para o Combo:

- Fundamenta a base do sistema Flor da Alma
  - Apoia o conceito de autorregulação
  - Relaciona-se com posologia intuitiva
- 

## ◆ 6. PROCESSAMENTO SENSORIAL NO AUTISMO

### Fonte:

MARCO, E. J. et al. *Sensory processing in autism*. Pediatric Research, 2011.

### ◆ Resumo:

Indivíduos com TEA apresentam alterações no processamento sensorial, incluindo hipersensibilidade, dificuldade de filtragem de estímulos e sobrecarga ambiental.

### ◆ Contribuição para o Combo:

- Justifica uso dos Expansores
  - Apoia redução de estímulos externos
  - Fundamenta necessidade de ambiente controlado
- 

## ◆ 7. BASE NEUROBIOLÓGICA DO TDAH

### Fonte:

BARKLEY, R. A. *Attention-Deficit Hyperactivity Disorder: A Handbook for Diagnosis and Treatment*. 2015.

### ◆ Resumo:

O TDAH está associado a alterações nos sistemas dopaminérgicos e executivos do cérebro, afetando atenção, controle de impulsos e regulação comportamental.

### ◆ Contribuição para o Combo:

- Base para atuação no foco e atenção
  - Apoio à organização mental
  - Redução da impulsividade
- 

## ◆ 8. VÍNCULO CUIDADOR-PACIENTE

### Fonte:

BOWLBY, J. *Attachment and Loss*. 1969.

### ◆ **Resumo:**

A teoria do apego demonstra que a presença ativa do cuidador influencia diretamente a segurança emocional, regulação comportamental e desenvolvimento cognitivo da criança.

### ◆ **Contribuição para o Combo:**

- Fundamenta uso pelo genitor
  - Valida o vínculo como ferramenta terapêutica
  - Apoia o papel do genitor como regulador
- 

## ◆ **9. OBSERVAÇÃO E MONITORAMENTO COMPORTAMENTAL**

### **Fonte:**

COOPER, J. O.; HERON, T. E.; HEWARD, W. L. *Applied Behavior Analysis*. 2007.

### ◆ **Resumo:**

A análise do comportamento destaca a importância da observação sistemática, registro de respostas e identificação de padrões para evolução terapêutica.

### ◆ **Contribuição para o Combo:**

- Base para registros do genitor
  - Apoio ao acompanhamento contínuo
  - Melhora da tomada de decisão
- 

## ◆ **10. POSOLOGIA INTUITIVA E AUTOPERCEPÇÃO**

### **Base teórica integrativa:**

Conceitos de autorregulação corporal, interocepção e consciência somática (CRAIG, A. D., 2002 – Interoception).

### ◆ **Resumo:**

A interocepção refere-se à capacidade do organismo de perceber seus próprios estados internos. Esse mecanismo permite ajustes fisiológicos e comportamentais, sendo essencial para autorregulação.

### ◆ **Contribuição para o Combo:**

- Fundamenta a posologia intuitiva
  - Apoia o contato direto com o corpo
  - Permite ajuste individualizado do uso
-

## ◆ SÍNTESE DO REFERENCIAL

O COMBO ÍNDIGO AUTISTA E TDAH encontra respaldo em princípios científicos relacionados a:

- ✓ Neuroplasticidade e neurotransmissores
  - ✓ Regulação emocional e mental
  - ✓ Funcionamento da glândula pineal
  - ✓ Homeostase e autorregulação
  - ✓ Processamento sensorial no autismo
  - ✓ Bases neurobiológicas do TDAH
  - ✓ Importância do vínculo familiar
  - ✓ Monitoramento comportamental
  - ✓ Consciência corporal e interocepção
- 

## ◆ CONCLUSÃO TÉCNICA

O conjunto das evidências indica que abordagens que integrem:

- ✓ Organização do sistema nervoso
- ✓ Direcionamento mental
- ✓ Redução de sobrecarga sensorial
- ✓ Fortalecimento do vínculo cuidador
- ✓ Participação ativa no acompanhamento

podem contribuir significativamente para melhora do comportamento, foco, estabilidade emocional e qualidade de vida.

---

## ◆ NOTA TÉCNICA FINAL

Todo o conteúdo apresentado neste documento está fundamentado em referenciais técnicos e científicos relacionados aos estudos sobre a ação da ayahuasca, especialmente no que se refere aos seus efeitos no sistema nervoso, regulação emocional e expansão da consciência, conforme observado em pesquisas acadêmicas e científicas reconhecidas. A BioAyahuasca, dentro do Sistema Flor da Alma, traduz esses efeitos por meio de uma preparação vegetal em dosagens fitohomeopáticas, hidrossolúveis e de uso complementar, respeitando os princípios de suavidade, integração e adaptação individual do organismo. Sua aplicação ocorre de forma consciente, intuitiva e monitorada, atuando como ferramenta de apoio ao equilíbrio físico, emocional e mental, sem substituir tratamentos médicos convencionais, mas colaborando de forma integrativa dentro das práticas complementares.

---

**Aviso Importante:** A BioAyahuasca não é um medicamento e não substitui o tratamento médico. Seu uso contribui para o sucesso e êxito dos medicamentos alopáticos, e qualquer desmame deve ser feito naturalmente e acompanhado por um profissional de saúde. A BioAyahuasca não é um medicamento e está fora da lista de medicamentos regulamentados. Sua formulação e uso seguem as diretrizes e orientações estabelecidas pelo Instituto BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma. A BioAyahuasca não entra em choque com medicamentos alopáticos quando utilizada de acordo com as instruções do Instituto, que recomendam um espaçamento de no mínimo 3 horas antes e depois do uso de medicamentos convencionais. O objetivo da BioAyahuasca é oferecer suporte na saúde e no bem-estar, não sendo comercializada para fins lucrativos, mas sim utilizada dentro de um contexto de responsabilidade social, fraterna e humanitária.

**Alerta de Direitos Autorais:** Este material pertence ao Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma. A identidade e a integridade deste conteúdo devem ser preservadas, evitando-se cópias ou reproduções não autorizadas. Todos os direitos deste material estão registrados e protegidos pela legislação vigente de direitos autorais. Qualquer uso não autorizado pode resultar em sanções legais. Este texto faz parte do "Livro de Ouro da BioAyahuasca" e está protegido por direitos autorais. Qualquer tentativa de reprodução, cópia ou distribuição sem autorização expressa dos autores será considerada uma violação de direitos autorais e estará sujeita a medidas legais. Se deseja utilizar ou referenciar este material, entre em contato com os responsáveis pelo Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma para obter as devidas permissões.



Porto Firme, 26 de março de 2025.

Que aproximem os Bons.

---

Este texto oferece uma visão abrangente e potencializada do Sistema Unificado da BioAyahuasca, destacando suas qualidades e benefícios terapêuticos. Se precisar de mais ajustes ou informações, estou à disposição!

---

1996



2026



***“Eu venho da Floresta e trago os seus ensinios. Quem me leva, me deu esta Ordem e me entregou este legado. Que aproximem os Bons. (Josemar Vidigal, Alquimista, canal de criação da Casa de Alquimia Flor da Alma).***