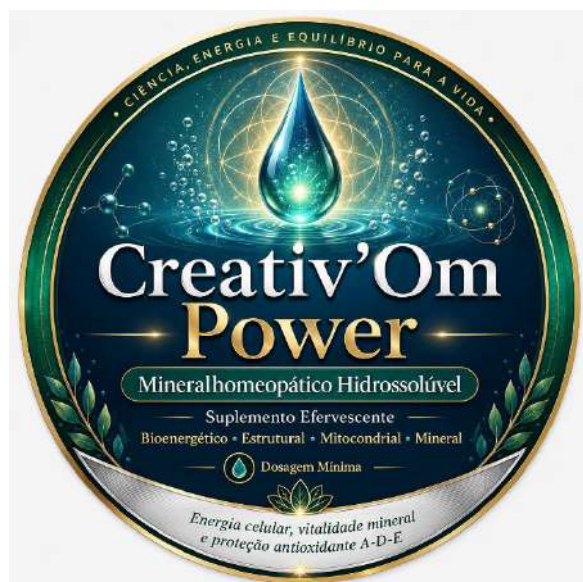


DOSÁRIO FITOHOMÉOPÁTICO DA CASA DE ALQUIMIA FLOR DA ALMA



CREATIV'OM POWER – MINERALHOMEOPÁTICO HIDROSSOLÚVEL

Ciência, energia e equilíbrio para a vida.

Suplemento Efervescente Bioenergético, Estrutural,
Mitocondrial e Mineral de Dosagem Mínima

Sistema Flor da Alma – Linha AlkalizeOM

Energia celular, vitalidade mineral e proteção antioxidante A-D-E em dosagem mínima. Suporte suplementar bioenergético para força, metabolismo, músculos, articulações, pele e bem-estar integral.

- 🌿 **Creativ'Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel**
- ⚡ Energia celular, vitalidade mineral e equilíbrio em dosagem mínima.
- 💧 Suplemento efervescente de alta dispersão em água ou saliva.
- 🔥 Criado para apoiar força, metabolismo e disposição natural.
- 🧬 Com creatina, aminoácidos, colágeno e cofatores celulares.
- ☀️ Vitaminas A, D e E para suporte antioxidante e estrutural.
- 💪 Apoio nutricional para músculos, articulações, pele e vitalidade.
 - ☐ Base AlkalizeOM: leve, efervescente e hidrossolúvel.
 - 🌱 Uso complementar, moderado e responsável.
- 🔑 Uma microdose pela manhã pode renovar sua rotina de cuidado.
- 💎 Mineralhomeopático, bioenergético, estrutural e mitocondrial.
 - 🌊 Pode ser usado em água pura ou dissolvido na saliva.
 - 🌟 Um convite diário ao equilíbrio do corpo e da energia vital.
- 🙏 **Mantra de ativação:** “Eu ativo minha força, minha luz e minha vitalidade.”
- 🔥 **Creativ'Om Power: energia mínima, presença máxima.**

FLOR DA ALMA
Sistema
AlkalizeOM[®]
SAL DE FRUTAS

CREATIV'OM POWER

MINERALHOMEOPÁTICO HIDROSSOLÚVEL
SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

- ENERGIA CELULAR**
- FORÇA E VITALIDADE**
- PROTEÇÃO ANTIOXIDANTE**
- PELE, CABELOS E UNHAS**

- HIDROSSOLÚVEL**
ALTA DISPERSÃO
- EFERVESCENTE**
DISSOLVE EM ÁGUA OU SALIVA
- USO DIÁRIO**
PRÁTICO E FUNCIONAL

SUPORTE COMPLETO PARA CORPO, ENERGIA E EQUILÍBRIO

PÓ EFERVESCENTE | **1 DOSE = 1 MICRODOSE** | **RENDE ATÉ 90 DOSES**

O **Creativ'Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** é um suplemento alimentar em pó efervescente, composto por ativos nutricionais conhecidos e disponíveis no mercado, reunidos em proporções mínimas dentro de uma matriz hidrossolúvel baseada no AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma.

A formulação não tem finalidade medicamentosa, não se destina ao tratamento, cura ou prevenção de doenças e não substitui alimentação equilibrada, acompanhamento profissional ou prescrição individualizada. Seu diferencial técnico está na aglutinação de pequenas quantidades de aminoácidos, vitaminas, minerais, cofatores celulares e antioxidantes em uma base efervescente de alta dispersão em água ou saliva, favorecendo o uso prático, moderado e complementar.

Os componentes sensíveis da fórmula, incluindo vitaminas A, D e E, sulfato ferroso e ácido bórico, são tratados como ativos de controle técnico, devendo respeitar limites seguros, pureza adequada, homogeneização rigorosa e ausência de alegações terapêuticas. A proposta do produto é atuar como suporte suplementar bioenergético, estrutural, mitocondrial e mineral, dentro de uma abordagem nutricional complementar, responsável e não medicamentosa.

BLOCO 1

IDENTIDADE, CONCEITO E FINALIDADE DO PREPARADO

O **Creativ'Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** é um preparado suplementar em pó efervescente, desenvolvido dentro da linha **AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma**, reunindo aminoácidos, creatina, colágeno hidrolisado, vitaminas, cofatores celulares, antioxidantes, minerais e traços técnicos em uma matriz hidrossolúvel, alcalinizante, bioenergética e de dosagem mínima.

A expressão **Mineralhomeopático Hidrossolúvel** representa a presença de minerais, oligoelementos e traços técnicos incorporados em uma base de uso mínimo, diluível em água, saliva ou meio aquoso simples, respeitando a lógica da microdosagem, da dispersão hidrossolúvel e do uso complementar não medicamentoso.

Sua proposta é oferecer suporte nutricional complementar ao organismo, com foco em energia celular, vitalidade física, metabolismo mitocondrial, função neuromuscular, síntese proteica, tecido conjuntivo, proteção antioxidante, equilíbrio estrutural, manutenção mineral e bem-estar integral.

O preparado não tem finalidade medicamentosa, não substitui alimentação equilibrada, hidratação adequada, acompanhamento profissional, tratamento médico ou prescrição individualizada. Sua finalidade é suplementar, complementar, bioenergética e mineralhomeopática, respeitando o princípio de uso em pequenas quantidades, com observação da tolerância individual.



Nome oficial

Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel

Nome técnico descritivo

Suplemento Efervescente Bioenergético, Estrutural, Mitocondrial e Mineral de Dosagem Mínima

Linha

Sistema Flor da Alma – Linha AlkalizeOM

Forma de apresentação

Pó efervescente hidrossolúvel para uso em dosagem mínima.

Conceito central

O **Creativ’Om Power** nasce da união entre a matriz efervescente hidrossolúvel do **AlkalizeOM** e um conjunto de ativos nutricionais organizados em camadas funcionais.

A base AlkalizeOM entra em maior proporção por sua função de hidrossolução, efervescência, alcalinização leve, dispersão dos ativos, palatabilidade e condução da fórmula. Os demais componentes entram como ativos funcionais em pó, cristais ou traços técnicos, compondo uma matriz voltada à vitalidade, energia celular, estrutura corporal, metabolismo, músculos, articulações, pele e equilíbrio mineral.

O preparado foi pensado para uso em dosagens mínimas, evitando excessos e favorecendo a adaptação gradual do organismo. Sua proposta é permitir uma suplementação leve, progressiva e individualizada.

Chamada principal

Energia celular, vitalidade mineral e proteção antioxidante A-D-E em dosagem mínima.

Frase técnica de síntese

Creativ’Om Power — matriz efervescente mineralhomeopática com aminoácidos, creatina, colágeno, cofatores celulares, vitaminas A-D-E e traços minerais em dosagem mínima.

BLOCO 2

COMPOSIÇÃO FUNCIONAL E PAPEL DOS ATIVOS

A composição do **Creativ'Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** reúne ativos em pó, ativos cristalinos e traços minerais dentro de uma base efervescente predominante.

Base principal

AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma

Base efervescente, alcalinizante, hidrossolúvel e carreadora da fórmula. Sua função é favorecer a dispersão dos ativos, melhorar a dissolução em água ou saliva, auxiliar na palatabilidade, suavizar a acidez de alguns componentes e sustentar o conceito de sal de frutas funcional da linha Flor da Alma. Entra em maior proporção por ser a matriz tecnológica, funcional e hidrossolúvel do preparado.

Ativos bioenergéticos e mitocondriais

Creatina

Ativo associado ao metabolismo energético muscular, força, resistência física e recuperação corporal.

Taurina

Aminoácido funcional relacionado ao equilíbrio neuromuscular, metabolismo energético, osmorregulação e suporte cardiovascular.

Coenzima Q10

Cofator mitocondrial ligado à produção de energia celular e proteção antioxidante.

Beta-alanina

Aminoácido associado à formação de carnosina muscular, resistência física e tamponamento metabólico.

Colina

Ativo de característica cristalina, relacionado ao metabolismo hepático, integridade das membranas celulares, metabolismo de gorduras e síntese de acetilcolina. Na fórmula, entra em baixa proporção, bem homogeneizada à base efervescente.

Ativos musculares, proteicos e estruturais

L-Leucina

Aminoácido essencial de cadeia ramificada, importante para síntese proteica e manutenção muscular.

Glicina / Ácido aminoacético

Aminoácido estrutural relacionado à síntese de colágeno, equilíbrio neurológico, reparo tecidual, formação de glutatona e suporte ao tecido conjuntivo.

Colágeno Hidrolisado

Proteína composta por peptídeos de colágeno, utilizada como suporte nutricional para pele, cabelos, unhas, articulações, tendões, ligamentos e tecido conjuntivo. Sua presença fortalece o eixo restaurador da fórmula, especialmente em associação com vitamina C, glicina, MSM, biotina e boro.

MSM – Metilsulfonilmetano

Fonte orgânica de enxofre, relacionada ao suporte articular, tecido conjuntivo, pele, cabelos, unhas e equilíbrio estrutural.

Ativos antioxidantes, metabólicos e celulares

NAC – N-acetilcisteína

Ativo precursor da cisteína, relacionado à síntese de glutatona e suporte antioxidante.

Ácido Ascórbico – Vitamina C

Antioxidante essencial, associado à síntese de colágeno, proteção contra estresse oxidativo, suporte imunológico e integridade dos tecidos.

Biotina

Vitamina do complexo B relacionada ao metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, além de suporte nutricional para pele, cabelos e unhas.

Metilfolato

Forma ativa do folato, associada aos processos de metilação, formação celular, metabolismo neurológico e renovação celular.

Ativos vitamínicos e minerais

Vitamina A

Vitamina lipossolúvel relacionada à integridade da pele, mucosas, visão, imunidade, diferenciação celular e manutenção dos tecidos epiteliais. Dentro da fórmula, contribui para o eixo estrutural, restaurador e protetor do organismo. Deve ser utilizada com cautela por ser acumulativa no organismo.

Vitamina D / Vitamina D3 Power

Vitamina lipossolúvel associada ao metabolismo ósseo, imunológico, muscular e mineral. Atua em sinergia com boro, magnésio, colina, cálcio, fósforo e demais cofatores celulares, contribuindo para vitalidade, estrutura corporal e equilíbrio mineral. Deve ser utilizada com controle de dose, evitando excesso.

Vitamina E

Vitamina lipossolúvel de ação antioxidante, associada à proteção das membranas celulares contra o estresse oxidativo. Contribui para o eixo de proteção celular, circulação, pele, tecidos, vitalidade e integridade das estruturas lipídicas do organismo. Na fórmula, harmoniza-se com Coenzima Q10, vitamina C, NAC, MSM e colágeno hidrolisado.

Boro

Oligoelemento associado ao metabolismo mineral, suporte ósseo, equilíbrio nutricional, aproveitamento de vitamina D e suporte estrutural.

Ácido Bórico

Fonte borada de uso tecnicamente sensível. Deve ser tratado como componente restrito, dependente de cálculo, grau adequado de pureza e avaliação de segurança. Na formulação, sua presença deve ser compreendida apenas dentro do eixo do boro, sem uso empírico ou excessivo.

Sulfato Ferroso

Fonte mineral de ferro. No **Creativ'Om Power**, entra apenas como traço técnico, e não como reposição terapêutica de ferro. Sua presença é mineral, complementar e simbólica dentro do eixo vitalidade, sangue e oxigenação, sem finalidade de tratar anemia ou deficiência de ferro.

Eixos funcionais da fórmula

Eixo efervescente e hidrossolúvel:

AlkalizeOM.

Eixo bioenergético e mitocondrial:

Creatina, taurina, Coenzima Q10, beta-alanina e colina.

Eixo muscular e proteico:

Creatina, L-leucina, glicina, colágeno hidrolisado e beta-alanina.

Eixo estrutural e restaurador:

Colágeno hidrolisado, MSM, vitamina C, biotina, glicina e boro.

Eixo antioxidante e detoxificante:

NAC, ácido ascórbico, Coenzima Q10, vitamina E e MSM.

Eixo vitamínico lipossolúvel A-D-E:

Vitamina A, Vitamina D / D3 Power e Vitamina E.

Eixo vitamínico e mineral:

Vitaminas A, D e E, boro, ácido bórico e sulfato ferroso em traço.

Eixo de metilação e metabolismo celular:

Metilfolato, colina, biotina e vitamina D.

Composição geral atualizada

A fórmula passa a reunir:

AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma, creatina, biotina, taurina, colina, Coenzima Q10, glicina / ácido aminoacético, boro, NAC, L-leucina, beta-alanina, ácido ascórbico / vitamina C, metilfolato, MSM, colágeno hidrolisado, vitamina A, vitamina D / D3

Power, vitamina E, sulfato ferroso em traço técnico e ácido bórico em traço técnico controlado.

BLOCO 3

MODO DE USO, DOSAGEM MÍNIMA, CUIDADOS E OBSERVAÇÕES TÉCNICAS

O **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** foi desenvolvido para uso em dosagens mínimas. A proposta não é utilizar grandes quantidades do pó, mas pequenas porções cuidadosamente medidas, respeitando a tolerância individual, a sensibilidade digestiva e a resposta corporal de cada pessoa.

Forma principal de uso

A forma preferencial é diluir pequena quantidade do pó em água pura, aguardar a efervescência e ingerir após a dissolução ou dispersão dos ativos.

Essa forma favorece a hidrossolução, melhora a distribuição dos componentes, reduz o contato direto prolongado com a mucosa oral e preserva melhor a função carreadora do AlkalizeOM.

Uso sugerido:

utilizar pequena quantidade equivalente ao conteúdo aproximado de uma cápsula rasa, diluída em água pura, preferencialmente pela manhã ou em horário de boa tolerância digestiva.

Uso direto na língua e na saliva

O **Creativ’Om Power** também poderá ser utilizado diretamente sobre a língua, permitindo sua dissolução natural na saliva.

Nesse caso, o uso deve ser compreendido como microdose lingual, e não como ingestão de grande quantidade de pó seco.

Modo de uso lingual:

colocar pequena quantidade equivalente ao conteúdo aproximado de uma cápsula rasa sobre a língua, deixar dissolver naturalmente na saliva e engolir. Se desejar, tomar pequeno gole de água em seguida.

Essa forma pode gerar sabor intenso, efervescência, leve ardência, acidez, sensação mineral, formigamento ou estímulo salivar, especialmente por conter AlkalizeOM, ácido ascórbico, NAC, beta-alanina, minerais e aminoácidos.

Uso pela manhã antes do café

O uso pela manhã, antes do café da manhã, poderá ser adotado quando houver boa tolerância digestiva.

Caso ocorra desconforto gástrico, náusea, azia, irritação, gosto metálico intenso ou sensação de estômago vazio, recomenda-se utilizar após pequena refeição ou diluir em maior volume de água.

Uso misturado ao café

O uso misturado ao café poderá ser considerado apenas como forma opcional, e não como via principal.

Se utilizado com café, recomenda-se que esteja morno, nunca muito quente, para evitar alteração sensorial e possível interferência na estabilidade de alguns ativos.

A forma em água pura permanece tecnicamente mais adequada, especialmente por preservar a proposta hidrossolúvel e reduzir interferências de acidez, taninos, cafeína e temperatura.

Sobre a medida

A medida oficial inicial deve ser equivalente ao conteúdo aproximado de uma cápsula rasa.

A referência de meia colher de chá poderá ser usada apenas como parâmetro interno de estudo, teste e padronização, mas não como orientação inicial oficial, pois o volume pode variar conforme a densidade do pó, granulação e compactação da mistura.

Cuidados de conservação

Manter o produto em pote seco, bem fechado, protegido da luz, calor e umidade.

Evitar contato com água, vapor, colher úmida ou ambientes muito úmidos, pois a base efervescente pode reagir antes do uso.

Sempre utilizar colher ou medida limpa e seca.

Cuidados de uso

Não utilizar em excesso.

Não manter grande quantidade do pó parada na boca por tempo prolongado.

Evitar contato prolongado com os dentes.

Não utilizar diretamente na língua se houver aftas, feridas, irritações bucais ou sensibilidade intensa.

Suspender o uso em caso de ardência persistente, náusea, dor gástrica, irritação oral, alergia, palpitação, desconforto intestinal ou qualquer reação incomum.

Observações sobre ativos sensíveis

A presença das **Vitaminas A, D e E** exige atenção técnica, pois são vitaminas lipossolúveis e podem se acumular no organismo quando utilizadas em excesso.

Por esse motivo, devem ser incorporadas em dosagem mínima, respeitando limites seguros, pureza adequada, homogeneização rigorosa e controle da quantidade por dose.

O **sulfato ferroso** permanece apenas como traço técnico, não como repositor terapêutico de ferro.

O **ácido bórico** permanece como componente sensível do eixo do boro, exigindo cálculo, pureza adequada e controle rigoroso.

Pessoas com doenças renais, hepáticas, cardíacas, distúrbios de ferro, uso de anticoagulantes, uso de medicamentos contínuos, gestantes, lactantes, crianças e adolescentes devem utilizar somente com orientação profissional.

Declaração técnica de segurança

O **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** não é medicamento, não trata, não cura e não previne doenças.

É um preparado suplementar complementar de dosagem mínima, desenvolvido para suporte nutricional, bioenergético, estrutural, mitocondrial, antioxidante e mineral, dentro da linha AlkalizeOM Flor da Alma.

Seu uso deve respeitar a individualidade, a moderação, a tolerância corporal e a responsabilidade técnica na formulação.

Frase final de síntese

Creativ’Om Power — energia celular, estrutura corporal, vitalidade mineral, proteção antioxidante A-D-E e equilíbrio nutricional em uma matriz efervescente hidrossolúvel de dosagem mínima.

DEFESA TÉCNICA-CIENTÍFICA

Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel

Suplemento Efervescente Bioenergético, Estrutural, Mitocondrial e Mineral de Dosagem Mínima

Sistema Flor da Alma – Linha AlkalizeOM

1. Apresentação técnico-regulatória

O **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** é apresentado como um suplemento alimentar em pó efervescente, formulado a partir da aglutinação técnica de ativos nutricionais conhecidos, disponíveis no mercado de suplementação, reunidos em proporções mínimas dentro de uma matriz hidrossolúvel baseada no **AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma**.

A proposta do preparado não é criar uma substância nova, medicamento, produto terapêutico ou formulação com finalidade de tratamento, cura ou prevenção de doenças. Seu objetivo é organizar, em uma única matriz efervescente de dosagem mínima, aminoácidos, vitaminas, minerais, cofatores celulares, antioxidantes e componentes estruturais já utilizados de forma isolada em suplementos alimentares.

A defesa técnica do produto se baseia nos seguintes pontos:

1. Os ativos selecionados são substâncias conhecidas no campo nutricional e suplementar.
2. A formulação é organizada como matriz suplementar unificada, e não como medicamento.
3. O produto não apresenta alegações de cura, tratamento ou prevenção de doenças.
4. A base predominante é efervescente, hidrossolúvel e de alta dispersão em água ou saliva.
5. A dosagem proposta é mínima, equivalente ao conteúdo aproximado de uma cápsula rasa.
6. Os componentes sensíveis são tratados com cautela técnica, cálculo, controle de pureza e ausência de alegações terapêuticas.
7. O sulfato ferroso é apresentado apenas como traço técnico, não como repositor terapêutico de ferro.
8. O ácido bórico é reconhecido como componente sensível do eixo do boro e não deve ser usado de forma empírica, excessiva ou fora dos critérios regulatórios.
9. As vitaminas A, D e E são reconhecidas como lipossolúveis, exigindo controle de dose por possuírem potencial de acúmulo no organismo.
10. A formulação deve ser submetida à conferência dos constituintes autorizados, limites mínimos e máximos, alegações permitidas e requisitos de rotulagem previstos nas normas sanitárias vigentes.

2. Enquadramento como suplemento unificado de ativos disponíveis no mercado

O **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** pode ser defendido como um suplemento unificado de ativos de mercado, pois seus componentes principais correspondem a nutrientes, aminoácidos, vitaminas, minerais e cofatores já empregados em suplementos alimentares, pós nutricionais, cápsulas, sachês, bebidas funcionais e fórmulas efervescentes.

Seu diferencial técnico está na **aglutinação em microproporções**, com maior presença da base **AlkalizeOM**, que atua como matriz efervescente, alcalinizante, carreadora e hidrossolubilizante.

A proposta de dosagem mínima reduz o risco de ingestão excessiva, desde que a formulação final respeite os limites legais, a homogeneização adequada, a pureza dos insumos e a rotulagem correta.

Por segurança regulatória, não se deve afirmar que o produto é “sem efeitos colaterais”. A expressão tecnicamente mais adequada é:

“Preparado suplementar de dosagem mínima, com baixo potencial de desconforto quando utilizado dentro dos limites técnicos, regulatórios e individuais de tolerância.”

3. Composição geral defendida

A formulação do **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** reúne:

AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma, creatina, biotina, taurina, colina, Coenzima Q10, glicina / ácido aminoacético, boro, NAC, L-leucina, beta-alanina, ácido ascórbico / vitamina C, metilfolato, MSM, colágeno hidrolisado, vitamina A, vitamina D / D3 Power, vitamina E, sulfato ferroso em traço técnico e ácido bórico em traço técnico controlado.

4. Referencial técnico-científico por ativo

4.1 AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma

O **AlkalizeOM** funciona como base tecnológica predominante da fórmula, oferecendo efervescência, dispersão, palatabilidade, diluição em água e suporte à hidrossolubilidade do preparado.

Do ponto de vista técnico, sua função é organizar os demais ativos em uma matriz de uso prático, permitindo que pequenas quantidades sejam dispersas em água ou dissolvidas gradualmente na saliva.

Defesa técnica:

atua como base carreadora e efervescente, sem finalidade medicamentosa, auxiliando apenas na apresentação, diluição e dispersão da fórmula.

4.2 Creatina

A **creatina** é um composto relacionado ao metabolismo energético, especialmente no sistema creatina-fosfocreatina, que participa da regeneração de ATP em tecidos com alta demanda energética, como músculo e cérebro.

No **Creativ’Om Power**, sua presença sustenta o eixo bioenergético, mitocondrial e muscular da formulação.

Defesa técnica:

ativo conhecido no mercado de suplementação, com amplo histórico de uso em fórmulas voltadas à energia, força, desempenho físico e recuperação muscular, sem alegação terapêutica.

4.3 Taurina

A **taurina** é um aminoácido funcional relacionado à osmorregulação, estabilidade de membranas, equilíbrio celular, conjugação de sais biliares e função de tecidos excitáveis, como músculo e sistema nervoso.

Na fórmula, contribui para o eixo bioenergético, neuromuscular e metabólico.

Defesa técnica:

ativo nutricional conhecido, utilizado em suplementos e bebidas funcionais, devendo ser apresentado como suporte metabólico e não como tratamento de condições clínicas.

4.4 Coenzima Q10

A **Coenzima Q10** é uma molécula semelhante a vitamina, presente nas membranas celulares, associada ao transporte de elétrons na cadeia respiratória mitocondrial e à produção de ATP. Também é reconhecida por sua atuação antioxidante em estruturas lipídicas celulares.

No Creativ'Om Power, fundamenta o eixo mitocondrial, energético e antioxidante.

Defesa técnica:

cofator celular disponível no mercado de suplementos, com uso complementar voltado ao suporte energético e antioxidante, sem alegação medicamentosa.

4.5 Colina

A **colina** é um nutriente essencial relacionado à formação de fosfolípidios de membrana, metabolismo hepático, transporte de lipídios e síntese de acetilcolina.

Na fórmula, por apresentar característica cristalina, deve ser incorporada em baixa proporção e com homogeneização cuidadosa.

Defesa técnica:

nutriente conhecido, disponível como suplemento, com função de suporte nutricional ao metabolismo celular e hepático, sem alegação de tratamento.

4.6 L-Leucina

A **L-leucina** é um aminoácido essencial de cadeia ramificada, importante para a síntese proteica e manutenção da massa muscular.

No Creativ'Om Power, integra o eixo muscular, proteico e estrutural.

Defesa técnica:

aminoácido essencial amplamente utilizado em suplementos alimentares, especialmente fórmulas proteicas e de suporte muscular.

4.7 Beta-alanina

A **beta-alanina** é um aminoácido relacionado à formação de carnosina muscular, que participa do tamponamento metabólico durante esforços físicos de alta intensidade.

Na fórmula, contribui para o eixo de resistência, energia muscular e suporte bioenergético.

Defesa técnica:

ativo conhecido em suplementos esportivos, devendo ser utilizado dentro de limites seguros. Pode causar formigamento transitório em algumas pessoas, por isso não se deve alegar ausência absoluta de efeitos adversos.

4.8 Glicina / Ácido aminoacético

A **glicina**, também conhecida como ácido aminoacético, é o menor aminoácido e participa de processos estruturais, metabólicos e antioxidantes. Tem papel importante na composição do colágeno, ao lado de prolina e hidroxiprolina.

Na fórmula, sustenta o eixo estrutural, colagênico, reparador e antioxidante.

Defesa técnica:

aminoácido conhecido e disponível em suplementos, justificável por sua participação estrutural no colágeno e em processos celulares.

4.9 Colágeno Hidrolisado

O **colágeno hidrolisado** é composto por peptídeos de colágeno, utilizados como fonte de aminoácidos estruturais relacionados à pele, tecido conjuntivo, articulações, tendões, ligamentos e matriz extracelular.

No Creativ'Om Power, fortalece o eixo estrutural e restaurador, especialmente em associação com vitamina C, glicina, MSM, biotina e boro.

Defesa técnica:

ativo proteico de uso comum no mercado de suplementos, com finalidade nutricional estrutural, sem promessa de cura ou regeneração terapêutica.

4.10 MSM – Metilsulfonilmetano

O **MSM** é uma fonte orgânica de enxofre, estudada em suplementação por sua relação com tecido conjuntivo, articulações, estresse oxidativo e conforto musculoesquelético.

Na fórmula, atua no eixo estrutural, articular e antioxidante.

Defesa técnica:

ativo conhecido no mercado de suplementos, devendo ser descrito como suporte nutricional ao tecido conjuntivo e não como anti-inflamatório medicamentoso.

4.11 NAC – N-acetilcisteína

A **N-acetilcisteína** é um derivado da cisteína, conhecido por sua relação com a síntese de glutathiona, um dos principais sistemas antioxidantes endógenos do organismo.

Na fórmula, integra o eixo antioxidante, detoxificante nutricional e celular.

Defesa técnica:

componente conhecido e estudado, devendo ser apresentado como suporte nutricional antioxidante, sem alegação de tratamento respiratório, hepático ou medicamentoso.

4.12 Ácido Ascórbico / Vitamina C

A **vitamina C**, ou ácido ascórbico, é uma vitamina hidrossolúvel com papel antioxidante e participação na síntese de colágeno.

No Creativ’Om Power, atua em sinergia com colágeno hidrolisado, glicina, MSM e vitamina E.

Defesa técnica:

vitamina amplamente reconhecida e utilizada em suplementos alimentares, devendo respeitar limites de ingestão e rotulagem.

4.13 Biotina

A **biotina** é uma vitamina do complexo B envolvida no metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, além de ser associada ao suporte nutricional de pele, cabelos e unhas.

Na fórmula, compõe o eixo metabólico, estrutural e de suporte tegumentar.

Defesa técnica:

vitamina conhecida e disponível em suplementos, com função nutricional, sem alegação de tratamento de queda capilar ou doença de pele.

4.14 Metilfolato

O **metilfolato** é uma forma ativa do folato, vitamina B9, relacionada a processos de metilação, formação celular e metabolismo neurológico.

Na fórmula, participa do eixo de metilação, renovação celular e metabolismo.

Defesa técnica:

forma nutricional de folato usada em suplementos, devendo respeitar limites e advertências aplicáveis, especialmente em associação com outras vitaminas do complexo B.

4.15 Vitamina A

A **vitamina A** é uma vitamina lipossolúvel associada à visão, função imune, comunicação celular, crescimento, reprodução e integridade de tecidos epiteliais.

Na fórmula, compõe o eixo estrutural, epitelial e antioxidante A-D-E.

Defesa técnica:

por ser lipossolúvel e acumulativa, exige dosagem mínima, controle técnico e ausência de excesso.

4.16 Vitamina D / D3 Power

A **vitamina D** é uma vitamina lipossolúvel relacionada ao metabolismo mineral, cálcio, fósforo, ossos, músculos e função imune.

No Creativ'Om Power, atua em sinergia com boro e demais cofatores minerais.

Defesa técnica:

ativo amplamente usado em suplementos, mas deve respeitar limites seguros, pois o excesso pode causar efeitos indesejados.

4.17 Vitamina E

A **vitamina E** é uma vitamina lipossolúvel de ação antioxidante, relacionada à proteção de membranas celulares contra danos oxidativos.

Na fórmula, harmoniza-se com Coenzima Q10, vitamina C, NAC e MSM.

Defesa técnica:

ativo antioxidante reconhecido no campo nutricional, devendo ser usado em dosagem adequada e sem alegações de prevenção ou tratamento de doenças.

4.18 Boro

O **boro** é um elemento-traço presente em alimentos e suplementos. É estudado por sua relação com metabolismo mineral, saúde óssea e interação com vitamina D, cálcio e magnésio.

Na fórmula, sustenta o eixo mineralhomeopático e estrutural.

Defesa técnica:

deve ser utilizado somente em forma, pureza e limite compatíveis com suplemento alimentar. O eixo do boro deve ser tecnicamente calculado.

4.19 Ácido Bórico

O **ácido bórico** deve ser tratado como componente de alta sensibilidade técnica. Embora esteja relacionado quimicamente ao eixo do boro, não deve ser usado de forma empírica, doméstica, excessiva ou sem verificação regulatória.

No documento técnico, sua presença deve ser defendida apenas como traço técnico controlado, caso seja permitido, seguro, padronizado e compatível com os limites aplicáveis.

Defesa técnica:

não deve ser apresentado como ativo terapêutico. Recomenda-se avaliar a substituição por formas de boro mais usuais em suplementos, como citrato de boro, glicinato de boro, borato gluconato ou outra forma autorizada, caso seja necessário adequar à legislação.

4.20 Sulfato Ferroso

O **sulfato ferroso** é uma fonte de ferro. O ferro é essencial para transporte de oxigênio, hemoglobina, mioglobina e funções metabólicas. Contudo, a suplementação de ferro exige cautela, pois o excesso pode ser prejudicial.

No Creativ'Om Power, o sulfato ferroso deve ser descrito apenas como traço técnico, sem função de reposição terapêutica de ferro.

Defesa técnica:

não deve haver alegação de tratamento de anemia, deficiência de ferro, cansaço patológico

ou qualquer condição clínica. Sua presença deve ser mínima, controlada e devidamente justificada.

5. Sinergia técnico-funcional da formulação

A defesa científica do **Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel** está na organização dos ativos em eixos complementares:

Eixo hidrossolúvel e efervescente

Representado pelo **AlkalizeOM**, que atua como base de dispersão, diluição, efervescência e carregamento.

Eixo bioenergético e mitocondrial

Representado por creatina, taurina, Coenzima Q10, colina e beta-alanina, com foco em energia celular, metabolismo e vitalidade.

Eixo estrutural e proteico

Representado por colágeno hidrolisado, glicina, L-leucina, MSM, vitamina C e biotina, com foco em tecido conjuntivo, pele, músculos, unhas, cabelos e articulações.

Eixo antioxidante

Representado por vitamina C, vitamina E, Coenzima Q10, NAC e MSM, com foco em proteção nutricional contra estresse oxidativo.

Eixo mineralhomeopático

Representado por boro, ácido bórico em traço técnico controlado e sulfato ferroso em traço técnico, sempre sem alegação terapêutica e com necessidade de controle técnico.

Eixo vitamínico A-D-E

Representado pelas vitaminas A, D e E, que exigem cautela por serem lipossolúveis, devendo permanecer em doses mínimas e seguras.

6. Defesa quanto à segurança e ausência de alegações terapêuticas

O produto deve ser apresentado como suplemento de uso complementar, e não como medicamento. Portanto, recomenda-se evitar expressões como:

“cura”, “trata”, “previne doenças”, “anti-inflamatório sem efeitos colaterais”, “repositor terapêutico”, “detox clínico”, “corrige deficiência”, “substitui tratamento médico” ou “sem contraindicações”.

A redação recomendada é:

“Suplemento efervescente de dosagem mínima, formulado com ativos nutricionais conhecidos, em matriz hidrossolúvel, destinado ao suporte bioenergético, estrutural, mitocondrial, antioxidante e mineral, sem finalidade medicamentosa.”

Também se recomenda utilizar:

“Baixo potencial de desconforto quando utilizado em dosagem mínima, respeitando limites técnicos, tolerância individual e orientação profissional quando necessário.”

7. Recomendações para conformidade com ANVISA

Para defesa regulatória, a formulação final deverá:

1. Conferir cada ativo nas listas oficiais de constituintes autorizados para suplementos alimentares.
 2. Confirmar limites mínimos e máximos por porção diária.
 3. Avaliar alegações permitidas para cada constituinte.
 4. Conferir exigências de rotulagem complementar.
 5. Evitar qualquer alegação terapêutica ou medicinal.
 6. Substituir qualquer ingrediente não autorizado por forma equivalente permitida.
 7. Manter registro interno da origem, pureza, lote e fornecedor dos insumos.
 8. Padronizar medida, porção e forma de uso.
 9. Manter advertências para grupos sensíveis.
 10. Usar linguagem de suporte nutricional, nunca de tratamento.
-

8. Texto final de defesa institucional

O Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel é um suplemento alimentar em pó efervescente, composto por ativos nutricionais conhecidos e disponíveis no mercado, reunidos em proporções mínimas dentro de uma matriz hidrossolúvel baseada no **AlkalizeOM – Sal de Frutas Flor da Alma**.

A formulação não tem finalidade medicamentosa, não se destina ao tratamento, cura ou prevenção de doenças e não substitui alimentação equilibrada, acompanhamento profissional ou prescrição individualizada.

Seu diferencial técnico está na aglutinação de pequenas quantidades de aminoácidos, vitaminas, minerais, cofatores celulares e antioxidantes em uma base efervescente de alta dispersão em água ou saliva, favorecendo o uso prático, moderado e complementar.

Os componentes sensíveis da fórmula, incluindo vitaminas A, D e E, sulfato ferroso e ácido bórico, são tratados como ativos de controle técnico, devendo respeitar limites seguros, pureza adequada, homogeneização rigorosa e ausência de alegações terapêuticas.

A proposta do produto é atuar como suporte suplementar bioenergético, estrutural, mitocondrial, antioxidante e mineral, dentro de uma abordagem nutricional complementar, responsável e não medicamentosa.

9. Síntese final

Creativ’Om Power – Mineralhomeopático Hidrossolúvel
Suplemento efervescente de dosagem mínima, estruturado com ativos nutricionais conhecidos, matriz hidrossolúvel, suporte bioenergético, proteção antioxidante A-D-E, equilíbrio mineral e finalidade complementar não medicamentosa.

Fontes e resumos técnicos usados no documento

A base regulatória brasileira foi apoiada na **RDC nº 243/2018**, que dispõe sobre requisitos sanitários de suplementos alimentares, e na **IN nº 28/2018**, que estabelece listas de constituintes, limites de uso, alegações e rotulagem complementar. A ANVISA também informa que suplementos devem obedecer a constituintes autorizados e requisitos de rotulagem aplicáveis.

Para creatina, foram usados o posicionamento da International Society of Sports Nutrition, que resume segurança e eficácia da creatina em exercício, esporte e medicina, e a ficha do NIH/ODS sobre suplementos para desempenho físico, que apresenta creatina, beta-alanina e outros ingredientes usados em suplementos de performance.

Para taurina, foram usados estudos de revisão que descrevem sua atuação como osmólito orgânico, participação em volume celular, sais biliares, membranas, tecidos excitáveis e processos fisiológicos.

Para Coenzima Q10, foram usadas fontes do NIH/NCCIH e NCBI, que descrevem a CoQ10 como substância naturalmente presente no organismo, relacionada à função mitocondrial, produção de ATP e ação antioxidante, além de ser comercializada como suplemento alimentar.

Para colina, biotina, folato/metilfolato, vitaminas A, C, D, E, ferro e boro, foram usadas fichas técnicas do NIH Office of Dietary Supplements, que reúnem funções, fontes, usos suplementares, limites e cuidados de segurança desses nutrientes.

Para glicina e colágeno hidrolisado, foram usadas revisões científicas sobre aminoácidos do colágeno e estudos de colágeno hidrolisado em pele, hidratação, elasticidade, articulações e tecido conjuntivo.

Para NAC e MSM, foram usadas revisões científicas que descrevem NAC como precursor relacionado à glutatona e MSM como composto orgânico sulfurado estudado em articulações, dor muscular, estresse oxidativo e segurança suplementar.

CONCLUSÃO TÉCNICA

O AMPHORAH não se fundamenta em um único mecanismo, mas na **integração de princípios científicos reconhecidos**, incluindo:

- ✓ Hidrossolubilidade
- ✓ Sistemas coloidais
- ✓ Absorção mucosa
- ✓ Estímulo sensorial
- ✓ Homeostase
- ✓ Baixas concentrações
- ✓ Uso de soluções salinas

👉 Esses elementos, combinados, sustentam tecnicamente sua proposta como:

Preparação natural hidrossolúvel de uso complementar, voltada ao apoio do equilíbrio respiratório e do bem-estar geral.

SEGURANÇA REGULATÓRIA

Este referencial:

- ✓ Não caracteriza produto como medicamento
 - ✓ Não faz alegações terapêuticas diretas
 - ✓ Utiliza base científica reconhecida
 - ✓ Permite defesa técnica institucional segura
-

“Quando a força da ayahuasca aparece, o corpo reconhece e se estabelece.”

Alerta de Direitos Autorais: Este documento está protegido por direitos autorais. A reprodução total ou parcial do conteúdo sem autorização prévia é estritamente proibida. Este material pertence ao **Instituto de BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma**, e a identidade e integridade deste conteúdo devem ser preservadas. É proibida a cópia ou reprodução não autorizada. Todos os direitos deste material estão registrados e protegidos pela legislação vigente de direitos autorais. Qualquer uso não autorizado poderá resultar em sanções legais.



Porto Firme, 11 de janeiro de 2026. Que aproximem os Bons.

